

TREKKING 2019

VIA FRANCIGENA DA SIENA A ROMA

SABATO 28 SETTEMBRE

Partenza di prima mattina con destinazione Massa Carrara
pranzo al sacco lungo il percorso/ autogrill

Dopo pranzo visiteremo le cave di Fantiscritti. Si percorrerà un tunnel lungo 1 km con una visita guidata. Si faranno due gruppi che si alterneranno tra la visita in galleria con visita in un piccolo museo annesso.

Dopodichè si parte per Marina di Massa. Sistemazione in hotel

29 SETTEMBRE

si partirà verso le 8 del mattino percorrendo la lizza del Balzone, antica via da dove si facevano scendere i blocchi di marmo. Lungo il percorso ci sono parecchi punti panoramici sulle Apuane. Percorso storico culturale. Diff. EE 900 m circa il giro finisce al rifugio Città di Carrara dove si potrà pranzare. Qui ci aspetta il pullman che ci porterà all'hotel. Nel pomeriggio piccola conferenza sulle problematiche dello sfruttamento del territorio.

Cena sul mare a base di pesce

30 SETTEMBRE

Con il bus ci dirigiamo per la vicina cittadina di Pietrasanta dove visiteremo il laboratorio del marmo e la fonderia di bronzo della ditta Bonsanti.

Dopo aver pranzato, il bus porterà il gruppo a Siena dove pernosteremo.

01 OTTOBRE

prima tappa francigena SIENA – BUONCONVENTO 29 KM 8 ORE CIRCA
camminando lungo le leggendarie strade bianche senesi troveremo mulini, chiese, casali e ville d'epoca.

02 OTTOBRE BUONCONVENTO – SAN QUIRICO D'ORCIA 20,7 KM 5 ORE

Si entra nella Toscana da cartolina. In lontananza sul colle vedremo Montalcino.

03 OTTOBRE SAN QUIRICO D'ORCIA – RADICOFANI 30 KM 8 ORE

Il dislivello è tutto alla fine perchè Radicofani è situato in un promontorio in centro alla valle. Dal borgo bel panorama su tutta la Valle d'Orcia

04 OTTOBRE RADICOFANI – ACQUAPENDENTE 24 KM

Visiteremo la cattedrale del Santo sepolcro dove la cripta romanica ricorda nella forma l'originale di Gerusalemme. Per questo che Acquapendente viene chiamata la Gerusalemme d'Europa

05 OTTOBRE ACQUAPENDENTE – BOLSENA 22 KM

Dalla città sull'altopiano dei Volsini, a quella sul lago di Bolsena. Come tutti quelli laziali anche questo lago è di origine vulcanica. Si è formato 350.000 anni fa, ed è il 5° bacino lacustre italiano per superficie. Al centro ci sono le due isole di Martana e Bisentina nate dopo vari assestamenti

06 OTTOBRE BOLSENA – MONTEFIASCONE 19 KM

Si cammina a mezza costa sempre con vista lago attraverso il parco archeologico e naturalistico di Turona tra cascatelle e mulini fino a Montefiascone da dove salendo sulla rocca si ha un ottimo panorama sul paesaggio circostante.

07 OTTOBRE MONTEFIASCONE – VITERBO 19 KM

Percorrendo l'antico basolato romano della vecchia cassia, incontreremo le pozze termali del bagnaccio. Giunti a Viterbo visiteremo il centro storico con il suggestivo quartiere medievale di Sanpellegrino.

08 OTTOBRE VITERBO – VETRALLA 23 KM

In questo tratto si incontra una delle più spettacolari necropoli etrusche a Castel d'Asso.

09 OTTOBRE VETRALLA – CAPRANICA-SUTRI 23 KM

Si cammina tra boschi di noccioli fino a Capranica, borgo costruito su una rupe di tufo diviso in due, con architettura sia medievale che rinascimentale. Sutri ha un notevole anfiteatro scavato nella roccia e un bel centro medievale.

10 OTTOBRE SUTRI – MONTEROSSO – CAMPAGNANO DI ROMA 22,5 KM

Tappa che si svolge quasi interamente su strade sterrate e brevi pezzi asfaltati.

Attraverseremo campi coltivati, paesini agricoli, case rurali e piccole vestigie romane.

11 OTTOBRE CAMPAGNANO DI ROMA – LA STORTA 26 KM

l'itinerario proposto si svolge quasi per intero su vie secondarie che portano a scoprire paesaggi di inaspettata amenità a due passi da Roma.

12 OTTOBRE LA STORTA – ROMA 18 KM

Ultima tappa che ci porterà a Roma e precisamente a Monte Mario dove si possono godere magnifici panorami sulla città eterna. Qui dormiremo due giorni presso un ostello e quindi avremo tutto il tempo per visitare Roma.

13 OTTOBRE ROMA

in mattinata convalida delle credenziali con rilascio attestato, dopodichè faremo il giro della Roma storica. Pranzaremo nei pressi del Pantheon in un noto ristorante. Rientro nel pomeriggio all'ostello.

14 OTTOBRE ROMA MONTE SORATE

dall'ostello in bus raggiungeremo Monte Sorate. Visiteremo i bunker, centro storico ed eremo. Sistemazione presso eremo Sant'Oreste. Cena

15 OTTOBRE MONTE SORATE – ROMA TERMINI – AOSTA

Dopo colazione in bus andremo a Roma Termini dove in treno arriveremo direttamente a Torino Porta Nuova, dove con bus riservato rientreremo ad Aosta

La quota comprende tutto dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno, escluso bevande.

Viaggi in bus e treno.

Sono escluse eventuali entrate nei musei e chiese a pagamento

**PRENOTAZIONI CON CAPARRA DI 700 EURO ENTRO IL 28 GIUGNO
DAL DOSSO FABIO 340 4623321**