



# LA GUIDA, IL PLUS-VALORE DELL'ESPERIENZA



**MARCO SIMON, Guida A.E., Dir. Tec. e socio fondatore di NATURAVIAGGI T.O.& Adv.**

La Svizzera è la nazione che mi ha dato i natali e dove ho formato la mia anima e l'amore per la natura, che ritengo la maniera più bella per onorare la vita. Viaggio per indole sin da giovane età in Europa e nel Mondo, coltivando esperienze outdoor di ogni genere nei 5 continenti. La professione che svolgo mi rappresenta appieno, proprio perché mi permette di esprimere tutta la passione di vivere tra le persone e la natura. Nell'ambito della mia formazione professione ho ricoperto diversi ruoli, terminando con una laurea in 'industrial design' che mi ha permesso di progettare equipaggiamenti per il tempo libero. Però vivere di viaggi, dopo diverse esplorazioni e spedizioni alpinistiche è divenuta una realtà solo dopo una lunga formazione naturalistica e gavetta nei vari ruoli. Ottenute poi tutte le qualifiche professionali necessarie e obbligatorie, ho realizzato il mio sogno di fondare un Tour Operator che realizzi viaggi da sogno.

**Da oltre 30 anni accompagno tramite il T.O.&Adv NATURAVIAGGI, tours in tutto il Mondo naturalistico più acclamato, ed è quello che mi riesce meglio.**

## ALCUNE RACCOMANDAZIONE DA PARTE DELLA GUIDA:

**La formula di viaggio è itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero OVERLAND**, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata e principalmente vincolate alle condizioni meteorologiche. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle quelle di 2/3 ore, sino all'intera giornata. I dislivelli sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato, e lo zainetto per le escursioni è il solito della giornata, con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verranno evidenziate. La Guida, oltre a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti. Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare all'escursione, staccandosi dal gruppo e deresponsabilizzando la Guida.

**Il cucinare da parte della Guida/Cuoco italiano e mangiare tutti assieme**, rappresenta un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del mini gruppo. E' gradita la collaborazione volontaria a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione collaterale del cibo e pulizia locali, aumentando così la veste di socializzazione e coinvolgimento.

**Come proprio bagaglio** si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di **NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE**. Sul nostro sito (sezione Islanda) è pubblicata una precisa lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento.

**Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni:** consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

**Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa**, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento, indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantirne sicurezza e continuità. **In caso che il gruppo sia di massimo 8 partecipanti** e perciò in mini Bus sempre 4x4, il programma potrebbe aver necessità di cambiare alcuni piccoli dettagli riguardanti il punto di partenze e di arrivo di alcune escursioni. **Tutti i dati e le misure**, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.

**La connessione GSM** è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti. Il voltaggio e la tipologia delle prese di corrente sono tipiche della comunità Europea, e vengono privilegiate le spine tedesche a Schuko.



Ogni fine stagione estiva in Islanda, da anni a questa parte, ci ritroviamo tra tutti i colleghi di lavoro, nella stanza riunione del nostro Tour Operator, ci poniamo davanti alla cartina dell'Islanda, ci organizziamo con matite e block notes, PC e Portatili accesi ed iniziamo la lunga maratona del confronto tra tutti. Un gran calderone che può durare ore ed ore, caffè e tè a volontà e l'immane Pizza delivery, per cena. E' anche questo il bello del nostro lavoro, poter mettere tutto in discussione e ripartire con nuovi progetti. Le grandi quantità di cartine dell'Islanda su cui disegnare i nuovi progetti, saranno il nostro spazio creativo. Passiamo poi il tutto al vaglio dell'ufficio amministrativo, controllo qualità, report clienti, calendario, logistica, ecc. Infine il vaglio dei nostri partner islandesi e il risultato è raggiunto.

In tutti questi anni l'Islanda è cambiata, il Mondo, è cambiato, tutti noi cambiamo. Ma quello che non cambia è la nostra passione per questo impegnativo ma meraviglioso mestiere

**Questo programma ad oggi rappresenta la nostra massima espressione organizzativa in Islanda, una 'macchina' di servizi collaudati e ben lubrificati, frutto di oltre 30 anni di viaggi e amore per questo indescrivibile spicchio del nostro Pianeta.**

**Sarete viaggiatori privilegiati, protagonisti di un viaggio bellissimo.**

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 1°g: Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), transfert in GHS area aeroporto/BB



*Volo aereo in base al proprio piano aereo, biglietto acquistato privatamente o per mezzo della NATURAVIAGGI. Transfert al Hotel autogestito o privato organizzato, 15'-30' di viaggio 100% su strada asfaltata.*

Incontro con la Guida in Hotel in Islanda ad orario prestabilito, salvo accordi diversi stabiliti prima della partenza. Il trasferimento dall'aeroporto all'Hotel sarà breve perché situato a meno di 10km. In questo primo giorno, in base agli orari d'arrivo della maggioranza dei partecipanti e prevista la possibilità di effettuare una breve visita delle attrattive paesaggistiche nei dintorni. Una volta sistemati tutti i partecipanti nelle camere, ci ritroviamo prima dell'orario di cena per un primo briefing, iniziando anche la comune conoscenza. Siamo nella penisola Sud-Ovest di Reykjavik a circa 40Km dalla capitale. In Islanda vi sono 2 ore in meno rispetto all'Italia, quindi avremo più ore di luce a disposizione. Rientro in Hotel, relax e una buona dormita in **robusti letti di legno, soffici materassi e avvolgenti piumoni**. L'atmosfera nordica è già qui, domani ci attende l'Islanda pura.



VIAGGI NATURALISTICI e RESPONSABILI accompagnati da ESPERTI



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 2°g: Reykjavik, Penisola Snæfellnes, Vulcano di Jules Verne. GHS/CTG aerea penisola/HB

Sistemazione dei bagagli, incontro con il nostro autista/guida islandese con il super bus che ci accompagnerà per tutta la durata del viaggio. Siamo pronti per il **GRAN TOUR PIU' COMPLETO sull'ISLANDA**, il nostro programma più ambizioso.

Partiamo con la visita esterna alla famosa area termale di Blu Lagoon con le sue acque calde di color celeste, in contrasto con la fredda lava nera. Poi un percorso tra geotermie e essiccatori di merluzzo, sino alla capitale Reykjavik, per una prima breve visita. (Il penultimo giorno sarà buona parte in Reykjavik). Entriamo nella penisola di Snæfellsnes, che si mostrerà in tutte le sue eccellenze: Torri di basalto, antichi vulcani, spiagge gialle/arancio di riolite, Foche e paesaggi suggestivi. Ci addentreremo per percorsi costieri tra falesie di basalto alla vista di sua 'maestà' il vulcano/ghiacciaio **Snæfellnesjokull**. Jules Verne fece iniziare: Il Viaggio al centro della Terra. Raggiungiamo il nostro Guest House/Cottage nordico per un meritato relax, doccia calda, cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 90% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.*

### 3°g: Penisola Snæfellsnes e interno ovest, altopiani fertili GSH/CTG area Borgarnes/FB



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento via mare, poi asfalto e 2-3 ore complessive di brevi passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.*

Prosegue il nostro periplo completo dell'affascinante penisola di Snæfellsnes. La costa Nord è frastagliata e nasconde diversi piccoli abitati di pescatori molto suggestivi, come **Olafsvik**. La strada panoramica che percorriamo è veramente colma di attrattive e incrociamo anche la famosa cascata di **Kirkjufell**. Davanti a noi lo straordinario arcipelago della baia di Breidafjörður, una volta temutissima da naviganti per i numerosi naufragi, causati dalle tempeste e i fondali bassi. Proseguiamo dopo qualche sosta paesaggistica e visita a piccoli abitati marinari, tra cui spicca **Stykkishólmur** con il suo porto circoale, protetto dalle falesie vulcaniche. Ora la direzione è decisamente verso Est inoltrandoci nei fertili altopiano interni tra incantevoli casette isolate, fattorie, mucche, balle di fieno e mandrie di cavallini islandesi. Giungiamo giusto appunto all'ora per un buon caffè o gelato nella città di Borgarnes. Visitiamo i dintorni e partiamo per la vicina e bella guesthouse che sarà tutta a sola nostra disposizione. Una volta sistemati nella camere, un bagno caldo nella vasca idromassaggio all'esterno, allietterà l'attesa per la cena.



VIAGGI NATURALISTICI e RESPONSABILI accompagnati da ESPERTI



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 4°g: Barnafoss, Langsjokull P. 550, Thingvellir, Geysir. GSH/CTG area Geysir /FB

Si parte verso alcune attrattive che hanno reso famosa l'Islanda nel Mondo: **Thingvellir** e **Geysir**. Passeremo dalla valle di **Reykholt** per visitare la particolare cascata di **Barnafoss**, dove l'acqua scorre sotto la crosta lavica per poi riversarsi con una serie di cascate più larghe che alte, direttamente nel fiume glaciale di **Hvita** (bianco). Percorreremo la pista di montagna n. 550 che costeggia il ghiacciaio **Langsjokull**, per giungere poi nel primo pomeriggio a **Thingvellir** (Patrimonio UNESCO). Passeggiamo tra le placche tettoniche, dove possiamo vedere uno dei due affioramenti al Mondo della dorsale medio-atlantica. Questo luogo è stato anche la sede, per secoli, della prima tipologia di parlamento moderno, l'**Althing**. Ripartiamo per **Geysir** per ammirare finalmente, l'attrattiva principale di quest'oggi. Ad intervalli regolari una sifone d'acqua calda esplose sino a 15mt di altezza, come risultato del riscaldamento geotermico del sottosuolo, un vero fenomeno, un grande spettacolo. Ci sistemiamo nel vicino hostel/Cottage per un gradito e apprezzato relax, cena, e pernottamento.



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 70% asfalto e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.*

### 5°g: Pista Kjolur, Hveravellir, deserto freddo interno Islanda, GSH/CTG Vermahlid /FB



*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 85% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi .*

E' il giorno del nostro attraversamento delle terre centrali dell'Islanda. Quest'oggi ci "avventuriamo" per il **deserto centrale freddo**, il più grande d'Europa e tra due grandi ghiacciai (Langsjokull e Hofsjokull) attraverso la rinomata pista di Kjolur. Dapprima ammireremo le **cascate di Gullfoss**, considerate tra le più belle d'Islanda ed alcune soste ci permettono di assaporare sempre di più l'effetto dell'isolamento tipico dei grandi spazi. Al centro del deserto, in area **Hvelavellir**, realizziamo una istruttiva escursione tra siti storici, bizzarre morfologie di lava fredda e caverne provocate dalle bolle di gas magmatico. Possibilità di fare un bagno in acqua calda sulfurea. Ripartiamo per questa prima esperienza di attraversamento del deserto per raggiungere la civiltà del Nord. Usciamo dai territori centrali e siamo sulle fertili pianure settentrionali dove incontriamo un clima più stabile e secco. Siamo a **Vermahlid** sui promontori che originano i grandi fiordi del Nord circondati da fattorie e dai tipici cavallini islandesi. Sistemazione in struttura, relax, cena, dopo cena, pernottamento.



VIAGGI NATURALISTICI e RESPONSABILI accompagnati da ESPERTI



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 6°g: Akureyri, Godafoss, Myvatn massima Geotermia. GSH/CTG area Myvatn /FB

Partiamo per raggiungere e visitare **Akureyri**, la seconda città d'Islanda, caratterizzata da uno spiccato stile nordico e da un apprezzato buon clima. Proseguiamo verso la nostra destinazione: il magnifico lago di **Myvatn**. Prima di arrivare facciamo tappa alle **cascate di Godafoss**, luogo sacro per la storia delle religiose in Islanda, e reso celebre anche dal salto in Kajak dell'atleta, team NO LIMITS. Strada facendo possiamo ammirare l'altopiano con i famosi torrenti ricercati per la pesca al salmone e tutta la potenza dell'area **geotermica di Myvatn**. In base all'orario e alle condizioni meteo, potremo fare delle interessanti escursioni nella zona: vi sono lande fiabesche come la foresta vulcanica di **Dimmuborgir** e creste panoramiche del millenario cratere di **Hverfjall**. La spaccatura vulcanica orizzontale di **Grjotagja**, dove pozze d'acqua bollente testimoniano una vita vulcanica particolarmente recente e attiva. Nel tardo pomeriggio, trasferimento alla struttura ricettiva che ci ospiterà per 2 notti. Relax, possibile bagni caldi nei paraggi, cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 80% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi .*

### 7°g: Asbyrgi, Hjordaklettar, Dettifoss, geotermie. GSH/CTG area Husavik /FB



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 60% sterrato e 3-4 ore complessive di passeggiate medio/facili distribuite tra varie soste, con dislivelli +/-250m .*

Iniziamo ad essere in feeling con l'Islanda ed onoreremo questa giornata con delle vere e proprie eccellenze naturalistiche. Proseguiamo verso il Nord, iniziando da **Bjarnarflagsstod**, noto sito di **fanghi bollenti** e soffioni, una esplosione di colori e odori incredibile! Raggiungiamo l'area vulcanica di **Krafla**, che ospita la centrale geotermica. Ci trasferiamo poi alla cascata di **Dettifoss**: un salto eccezionale di ben 45 metri del più grande fiume d'Islanda, il **Jokulsa**. Un vortice di quasi 2000 metri cubi d'acqua al secondo per una scena impressionante e unica della **cascata più potente d'Europa**. Ripartiamo per **Hjordaklettar** il parco degli echi e delle **sculture enigmatiche di basalto**. E' difficile immaginare quanta forza della natura possa aver modificato l'assetto geologico di questo immenso canyon! In base all'orario raggiunto, si prosegue alla volta del bosco naturale di **Asbyrgi** e successivo abitato di **Husavik**, per poi rientrare direttamente in struttura, prevista per il tardo pomeriggio, in zona **Husavik**, per un meritato riposo e possibilità, di un bel bagno in piscina. Cena e pernottamento.



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

**8°g: Deserto centrale con le sue attrattive e suggestioni. GSH area D /HBL**

Partiamo verso Sud, per una lunga e meravigliosa giornata nel deserto centrale ed orientale dell'Islanda. Ci addentriamo per una delle più rinomate piste desertiche per incontrare l'isolamento assoluto e per vivere un'esperienza quasi "extra planetaria". Direzione i territori che la **NASA ha definito i più simili alla Luna e a Marte**, durante gli anni di sperimentazione per l'allunaggio. Avremo sempre come punto di riferimento, il vulcano perfetto, l'**Herdubreid**. Un crescendo di lava e pomice, canyon di basalto e dune di sabbia, sculture laviche e cieli immensi, guadi e il **grande fiume Jokulsa** che ci accompagnerà tutto il giorno. Sosta pranzo nel deserto o al caldo di un rifugio a a vista della sistema caldera dell'Askja per poi proseguire verso Nord-est. Siamo su un altopiano lavico di centinaia di km quadrati e completamente circondati dal grande vuoto. Spaventosi cataclismi susseguitisi nel tempo hanno decretato questa aree 'off-limits'. Usciamo dal deserto visitando anche il famoso canyon di **Studlagil** per raggiungere nel tardo pomeriggio la Guesthouse in Egilstadir. Cena libera e pernottamento.



*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 70% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli minimi +/- 150m.*

**9°g: Costa Sud-Est, Vatnajokull, Jokulsarlon glaciale. CTG area Kirkjabaekjarklaustur /FB**

*Trasferimento per complessive 4.30 ore su 100% asfalto. 3-4 ore complessive di camminate facili con dislivelli minimi.*

Subito lo spettacolo dei giganteschi gradoni frutto dell'erosione glaciale delle sedimentazioni laviche. Una volta raggiunta la costa, veloci alla volta di un sito unico nel suo genere, **Jokulsarlon e Fjallsarlón, le lagune degli iceberg**. Lo spettacolo che si presenta al visitatore è surreale. Dal fronte di una delle lingue del **Ghiacciaio Vatnajokull**, il più esteso d'Europa, si staccano e fluttuano **iceberg di varie forme e cromie di ghiaccio**. Qui si spiaggiano su sabbia nera vulcanica, per terminare la loro esistenza come fragili diamanti. Che dire se non meraviglia assoluta! La fauna poi è particolarmente attiva tra **foche, sterne, edredoni e stercorari**, a volontà che primeggiano sui loro territori. Possibilità di **navigazione tra gli iceberg** o di effettuare piacevoli camminate sulle sponde di questo paradiso glaciale. Un breve trasferimento ci condurrà di fronte alla lingua di ghiaccio di **Svinafellsjokull**, nelParco Naz. di **Skaftafell**, dove ci attendono altre scene glaciali e vegetazione subartica. Arriviamonel tardo pomeriggio ai Cottages di **Kirkjabaekjarklaustur**, per un meritato relax, cena e pernottamento.



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

**10°g: P. Fjallaback e Landmannalaugar paradiso escursionismo, CTG area Hvolshvollur /FB**

Partiamo per raggiungere **Kirkjabaekjarklaustur** per raggiungere l'imbocco della famosa pista desertica F208 che conduce attraverso uno spettacolare paesaggio all'interno d'Islanda, dritti al cuore della riserva Naturale di **Fjallabak**. Si tratta di un percorso stradale sterrato con salite e discese, guadi e sabbie, famoso per la sua suggestione e necessità di utilizzare solo mezzi a trazione integrale. Progredisce all'interno di un paesaggio sub artico di origine vulcanica presentando scenografie e atmosfere inusuali, tra colori in forte contrasto. Saremo spettatori circondati da colline morbide e fluide di immensi depositi lavici acidi di riolite, di vari colori e plasmati nel tempo dal passaggio dei ghiacciai, acque ed erosioni eoliche. Siamo nella famosa località di **Landmannalaugar**, letteralmente in un paradiso dell'escursionismo, a detta della prestigiosa rivista National Geographic. Potremo concederci anche uno dei bagni caldi più memorabile del tour, perchè in acqua dolce non solfurea. Raggiungiamo a breve il Rifugio tutto nostro in località di **Landmannahellir**. Relax, cena e pernottamento.



*Previste complessivamente 5 ore di trasferimento 70% sterrato e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, Dislivelli +/- 250m*

### 11°g:Costa Sud con tutte le sue attrattive naturalistiche. CTG area Hvolshvollur /FB



*Previste complessivamente 3 ore di trasferimento 90% asfalto e 4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, Dislivelli +/- 150m .*

leri uscendo dal deserto lambendo il temuto vulcano del HEKLA, abbiamo finalmente metabolizzato il valore del viaggio. Abbiamo conosciuto l'Islanda vuota e piena, i territorio dove la mente si perde e si ritrova. Abbiamo incamerato delle magnifiche sensazioni di silenzio e pace, come un invito all'introspezione. Oggi ci concederemo al turismo con le imperdibili attrattive della costa meridionale. Vik e il promontorio con l'immenso arco naturale di Reynishverfi, l'incontro con le 'pulcinelle di mare' (puffins) e Dyrholaey con la sua caverna di basalto e i faraglioni, esaltati dallo spettacolo dell'oceano nero dell'Atlantico. Infine le molteplici spiagge scure che ospitano la nostra passeggiata "sonora". Saremo già ben appagati dalle meraviglie, ma avremo ancora delle sorprese. La visita delle cascate Skogafoss e Seljalandfoss, quest'ultima addirittura è percorribile da un sentiero che costeggia la roccia dietro al salto d'acqua. Entrambe sono spettacolari e bellissime e il momento di luce ideale esaltano lo spettacolo. Raggiungiamo li cottgages che ci ospitano nel trado pomeriggio per un meritato relax, cena e pernottamento.



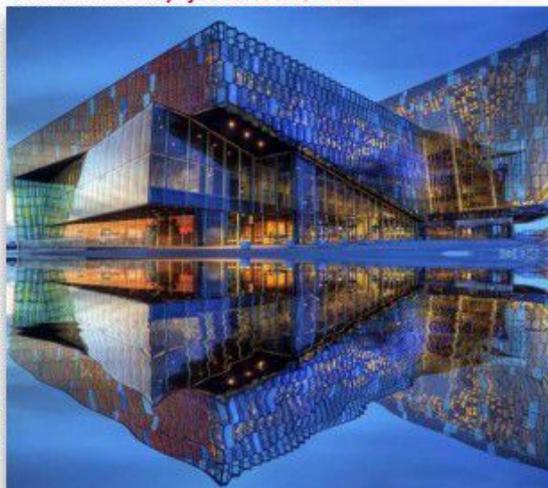
VIAGGI NATURALISTICI e RESPONSABILI accompagnati da ESPERTI



## PROGRAMM DETTAGLIATO

### 12°g:Rientro a Reykjavik per fruire di tutte le sue attrattive. Reykjavik Hotel /HBL

Ci prepariamo per l'ultima giornata "on the road" in direzione della capitale, per offrire la possibilità chi lo desiderasse di fruire di alcune attrattive turistiche nella capitale, tra cui spicca il Museo Nazionale della cultura islandese, la navigazione all'avvistamento delle Balene, il Museo della natura islandese, shopping o qualche piscina/terma locale. Si può anche sempre autonomamente raggiungere le famose terme di Blu Lagoon. A metà mattina, dopo aver ammirato, strada facendo alcuni maneggi della periferia di Reykjavik, si arriva in Hotel, a 15' a piedi dal centro città. Sistemati i propri bagagli in apposita stanza, le camere di solito sono pronte dopo le 14.00, ci si può 'scatenare' per tutte le attrattive che offre la capitale. La cena è libera, ma solitamente il gruppo decide di stare assieme e la guida o chi per essa, potrà prenotare il ristorante per tutti . Dopo cena passeggiata digestiva e rientro in Hotel per il pernottamento.



*Previste 3-4 ore di trasferimento 90% asfaltato e 2-3 ore complessive di passeggiate con dislivelli +/- 200m .*

### 13°g: Reykjavik in libertà e trasferim. libero aeroporto di Keflavik, colazione volo per Italia



*Tranfer 45min verso aeroporto e volo per l'Italia in base al piano aereo prescelto.*

Preparazione del bagaglio per il rientro in Italia. In base al proprio piano aereo, si potrà concludere la visita della capitale e le sue attrattive. La città offre tra l'altro piacevoli occasioni di shopping, forse un pò caro come ogni cosa in Islanda, ma colmo di prodotti tipici delle culture e civiltà nordiche. Il trasferimento all'aeroporto personale ed è possibile effettuarlo facilmente ed economicamente (circa €25-30), con il servizio Bus Airport Shuttle, come in taxi per 4-5 persone. I nostri servizi sono finiti, ma ancora frastornati per quanto ci ha offerto la meravigliosa natura dell'Islanda, ci ricorderemo a lungo di questa intensa esperienza di vita, magari con l'augurio di ritrovarci per altri grandi viaggi.

*Diversivo, distrazione, fantasia, cambiamenti di cibo, amore e paesaggio. Ne abbiamo bisogno come dell'aria che respiriamo. (Bruce Chatwin)*

## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

In questa formula di viaggio in Islanda gli spostamenti sono realizzati con un Super Bus o Minibus, quattro ruote motrici versione rinforzata, quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la didattica, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione. Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ascoltando la Guida che presenta il programma del giorno dopo. Giochiamo e Socializziamo con spensieratezza.



### PERNOTTAMENTI E CUCINA

Durante il viaggio in Islanda fruiremo principalmente di strutture ricettive quali: Hotel, Gueshouse, Cottages, Alberghi. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, condivisione, pulizia e ordine. La struttura ricettiva, qualunque sia la tipologia è a disposizione degli ospiti. **Per la maggioranza dei pernottamenti, saremo solamente noi**, come altre volte potremo condivideremo la struttura con altri ospiti. Solitamente i bagni e le docce sono in comune, a disposizione degli ospiti e divisi per sesso. La cucina attrezzata è a disposizione della Guida/Cuoco e la sala pasti come il salotto sono a disposizione degli ospiti. **Le camere sono private e riservate ai nostri gruppi. Solitamente sono camere multiple spesso da 2 posti letto, ma anche camere da 3-4 posti letto, singoli, matrimoniali e a volte anche letti a castello. Sono sempre ordinate e pulite, complete di tutto: coprimaterasso, cuscino, lenzuola, piumone e asciugamano.** Questo programma ambizioso e frutto di una grande esperienza, prevede pernottamenti in luoghi posti anche in territori isolati, perciò preziosi e suggestivi. L'ambiente che circonda queste costruzioni ripagano magari di qualche piccolo sacrificio e l'esperienza che ne scaturisce, ci rende consapevoli di aver vissuto un viaggio unico nel suo genere, un viaggio in un paradiso terrestre.





# TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

## L'ALIMENTAZIONE



La cucina è gestita in primis e in tutte le sue funzioni (cambusa, preparazione del cibo, cottura e pulizia dei locali), dalla **Guida/Cuoco\* italiana**, che si avvale a sua discrezione, dell'aiuto dell'autista e all'occorrenza a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo-islandese proposta durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovato in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire la gastronomia locale riscuotendo consenso e somministrando porzioni valide e piatti vari. La cambusa si rifornisce ogni 3-4 giorni presso supermercati dislocati in punti strategici, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionato e surgelato. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta e verdura.



**\*importante:** La Guida/Cuoco, ha maturato esperienza in Islanda di cucina per gruppi, **NON** ha la professionalità di un vero cuoco, ma a norma di legge, ha le conoscenze corrette per la cottura e somministrazione di alimenti, bevande e loro conservazione. La sua passione e gli alimenti islandesi di qualità, saranno gli ingredienti che faranno apprezzare la sua cucina.

**Le Cene**, sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un menù fisso a rotazione giornaliera composto da Ricchi piatti unici come anche a più portate con un primo, un secondo e contorno. Sempre previsto a fine cena del dolce con tisane/caffè solubile (la sera). Le pietanze solitamente soni a base di: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestrone. Inoltre è disponibile: carne di manzo, maiale, pecora, oppure pesce come merluzzo salmone o trota o alibut. La cambusa offre anche: formaggio come edamer o brie o uova. Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola.



**Le Colazioni** sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: Caffè americano doppio, latte, thè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali, succo di frutta, muesli e frutta.

**I Pranzi** da consumarsi principalmente all'aperto, saranno da asporto e composti la mattina a piacimento da ogni singolo partecipante: Durante la colazione, a lato saranno messi a disposizione alimenti salati e dolci alternati giornalmente, come: Pane, cracker, riso freddo o cus cus, pasta, insalata, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto utilizzando un contenitore con coperchio che gli sarà fornito e che gestirà e custodirà per l'intero viaggio. In caso di maltempo persistente, lo staff provvederà a trovare una soluzione al coperto per il pranzo.



## TIPOLOGIA DI PROGRAMMA E LOGISTICA

La **bevanda** che la cucina può somministrare è solo acqua (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. **All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour l'acquisto è molto più complicato e costoso.** Raccomandiamo di non acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione.

**Personalì scelte o vincoli alimentari, oppure allergie, intolleranze e disturbi, devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione. Se emergono durante il viaggio, non possono essere presi in gestione.** Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione ed eventualmente assecondare la richiesta, anche con una diretta collaborazione. **La Celiachia** in particolare può essere molto complessa da gestire, soprattutto per la contaminazione degli utensili e la ricerca degli alimenti adatti. **Inoltre** di base, chi cucina non ha la possibilità di differenziare il menù ed extra preparazione.

**Precauzionalmente,** abbiamo anche attrezzature personali per cucinare, al fine di assicurare il servizio nella sua completezza.

### IL CLIMA

L'Islanda è vicina al circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 400m slm. E' una nazione in mezzo all'Oceano, con un clima variabile ma prevedibile. Perciò chiedersi che tempo farà è sempre una buona precauzione. La breve estate nordica, resta la principale stagione per fruire al meglio dell'Islanda. Il clima estivo si può paragonare all' inizio di autunno o prima primavera del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai 10° ai 15° e con punte di temperatura percepita da 5° a 25°. La presenza del vento è quasi una costante e a volte soffia forte. La pioggia può essere la "guastafeste", ma è da mettere in conto, viene e smette quasi sempre molto velocemente, normalmente è in forma di fine piovigerella. L'ambiente è comunque suggestivo in ogni condizione meteo e le variazioni non condizionano il nostro itinerario. Grazie al mezzo di trasporto che mettiamo a disposizione possiamo affrontare qualsiasi situazione. **Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti soprattutto l'abbigliamento consigliato.** Succede anche che si possono susseguire giorni e giorni di giornate di splendido sole, ma non lo possiamo garantire, questa è l'Islanda!

