



1866-2026

PROGRAMMA ATTIVITA' CAI SEZIONE DI AOSTA 2026



ATTIVITA 2026

GENNAIO

SABATO 10

Sottosezione St.Barthélemy
ESCURSIONE CON CIASPOLE
Riserva del Mont Mars
Da Plan Coumarial (Fontainemore)
1450 m

Tutto a seconda delle condizioni
della neve, in caso di difficoltà solo
fino a punta Leretta

Dislivello: 610 m

Partenza: 1445 m

Quota: 2055 m

Esposizione varie circa 5 ore senza
soste, al rientro sosta al ristoro

Qui è possibile noleggiare le
ciaspole

Domenica 11 in caso di maltempo

DOMENICA 18

Sezione di Aosta
ESCURSIONE CON CIASPOLE
luogo da destinarsi in base
all'innevamento
Direttori gita Eros – Fabio

DOMENICA 25

Sottosezione St.Barthélemy
ESPLORAZIONI
Comba d'Etze, Rü Barmette e sito
minerario di èfraz

GIOVEDI 29

Sezione di Aosta
PRESENTAZIONE
Trekking parchi americani ore 21
presso la Sede

FEBBRAIO

DOMENICA 8

Sottosezione St.Barthélemy
SCIALPINISMO
Gran Pays 2727 m
Da Impluvio di Raconne 1614 m
Dislivello: 1063 m
Difficoltà: BS

ESCURSIONE CON CIASPOLE

Alpeghi di Lignan
Da Lignan di Nus 1633 m
Difficoltà: EAI

ISTITUZIONALE

Assemblea dei soci
Presso Trattoria Favre (Petit-Fénis)
Ore 16:30

DOMENICA 15

Sezioni della Valle d'Aosta
ESCURSIONISMO CIASPOLE
Luogo da destinarsi in base
all'innevamento.
Organizzazione uscita Sezione di
Verrès

GIOVEDÌ 19

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Presentazione corso ore 21 presso la Sede della Sezione

MARZO

DOMENICA 1

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Grotta la Balme

Uscita propedeutica aperta a tutti
info Luca Miglionico 3470110762

GIOVEDÌ 12

Sezione di Aosta

ALPINISMO

Presentazione programma uscite propedeutiche all'alpinismo e progressione su ferrata
Ore 21 presso Sezione di Aosta
A cura di Sezioni Aosta e Châtillon

DOMENICA 15

Sezione di Aosta

ESCURSIONE CON CIASPOLE
luogo da destinarsi in base all'innevamento
Direttori gita Eros – Fabio

GIOVEDÌ 26

Sezione di Aosta

ASSEMBLEA

Sezione di Aosta

Ore 21 presso la sede della Sezione

SABATO 28

Sottosezione St.Barthélémy

ESCURSIONISMO

Da Arvier per Saint-Nicolas al Mont Greumé 1821 m

Da Arvier 776 m

Dislivello: 1045 m

Sviluppo km: 15

Difficoltà: E

Domenica 29 in caso di maltempo

APRILE

SAB-DOM 11-19

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Il grande anello verde di Roma
Direttori gita Carlo – Fabio

DOMENICA 12

Sottosezione St.Barthélémy

SCIALPINISMO

Becca di Fontaney 2971 m

Da Porliod di Nus 1930 m

Dislivello: 1150 m

Difficoltà: OS

MAGGIO

GIUGNO

SAB-LUN 09-11

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

3 Giorni sul lago d'Iseo

Sabato 09

Parco Nazionale delle incisioni
rupestri (Val Camonica)

Domenica 10

Ferrata o sentiero Corno Trepassi
sul Lago d'Iseo

Lunedì 11

Camminata enogastronomica sul
territorio

VEN-DOM 15-31

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Gran Tour dei Parchi Americani

SABATO 30

Sottosezione St.Barthélemy

CICLOESCURSIONISMO

Comba d'étze, Alpe Vaschourda
2380 m

Da Troisvilles-Fonteil di Quart

1438 m

Dislivello: 942 m

Sviluppo km: 9,7

Difficoltà: Mc

DOM-DOM 7-14

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Trekking in Slovenia

Tra sole, mare, isole e montagne

Partenza da Trieste

DOMENICA 14

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Aggiornamento Alpinistico e
Gastronomico
Falesia di Pontey

VEN-DOM 19-21

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Triangle de l'amitié

3 giorni nella Valle di Cogne con gli
amici francesi e svizzeri

GIO-VEN 25-26

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Val Chisone

Colle Albergian da Laux Esseaux

Val Germanasca

Direttore gita Reboulaz Ivano

Domenica 28

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Escursione LPV

Annuale ritrovo Sezioni Liguri, Piemontesi e Valdostane
Giro ad anello da Bionaz
Direttori gita: Direttivo e Commissione escursionismo



LUGLIO

SABATO 4

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Valle di Rhêmes
Uscita gastronomica/escursionistica nella Valle di Rhêmes

VEN-DOM 10-12

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Appuntamento con i nostri amici del CAI di Lucca alla scoperta della Val d'Ayas

DOMENICA 26

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Lungo il sentiero Italia CAI
Da Oyace al Col Bruson 2508 m
Dislivello: 1200 m

SABATO 18

Sottosezione St.Barthélémy

ESCURSIONISMO

Anello ai 4 Denti 2639 m
Da Valgrisenche 1664 m
Dislivello: 1044 m
Sviluppo km: 16
Difficoltà: E

Domenica 19 in caso di maltempo

AGOSTO

SABATO 1

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Laghi del Piccolo

Dal Colle del P.S.Bernardo 700 m

Dislivello circa 700 metri

Domenica 2 in caso di maltempo

DOMENICA 9

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Bivacco Dolent da la Fouly

Dislivello: 1100 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

SABATO 15

Sezione di Aosta

EVENTO

Grigliata tradizionale

Appuntamento aperto a tutti

DOMENICA 23

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Ferrata di Casimiro

Valle di Rhêmes

Panorami spettacolari su tutta la vallata in collazione con la

Sezione di Chatillon

Difficoltà: EEA

Dislivello: 350 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

GIOVEDI 27

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Grand Pays 2727m

Da Lignan di Nus 1633 m

Dislivello: 1094 m

SABATO 29

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO NOTTURNO

Facile percorrenza, luogo e programma verranno comunicati

15 giorni prima

Direttore gita Fabio



SETTEMBRE

DOMENICA 6

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Testa Grigia 3315 m
Da Ostafa – Champoluc
Difficoltà: EE
Dislivello: 890 m
Direttori gita Firmino - Paolo - Eros

SAB-SAB 5-12

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Trekking Isole Eolie
Arcipelago Eoliano – Messina

DOMENICA 13

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Mont Dzalò 3106 m
Da la Ferrére di Bionaz 1697 m
Dislivello: 1490 m
Difficoltà: EE

VEN-VEN 18-25

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Isola Karpathos – Grecia

DOMENICA 27

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Giro dei 4 Colli al G.S.Bernardo
Dall'alpeggio Lo Baou a 2 km dal Colle, sitoucheranno la Fenetre de Ferret, il Col du Bastillon e il Col des Chevaux, per arrivare al Colle del Gran San Bernardo.

Lunghezza: 15 km

Dislivello positivo: 943 m

Dislivello negativo: 1007 m

Altitudine massima: 2748 m

Altitudine minima: 2298 m

Difficoltà: EE



OTTOBRE

SAB-DOM 10-11

Sottosezione St.Barthélemy
ESCURSIONISMO
Bec Renon – Cima Bonze
Pernottamento al Rifugio Bonze

DOMENICA 18

Sezione di Aosta
ESCURSIONISMO
Monte Gregorio 1953 m
Tavagnasco
Dislivello: 975 m
Direttori Fabio - Michele

DOMENICA 25

Sezione di Aosta
EVENTO
Ritrovo annuale Castagnata
Organizzazione Sezione di Aosta

SABATO 31

Sottosezione St.Barthélemy
INCONTRI
La CAISTAGNATA n°14
Nella frazione Champagne di Nus

NOVEMBRE

DOMENICA 8

Sottosezione St.Barthélemy
ESCURSIONISMO
Nel Parco del Mont Avic

GIOVEDÌ 26

Sezione di Aosta
EVENTO
Assemblea d'autunno
Sezione di Aosta
ore 21 presso la Sede

SABATO 28

Sezione di Aosta
EVENTO
Cena di fine anno a cura della
Sezione di Aosta



DICEMBRE

GIOVEDÌ 17

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Brindisi per le Feste
Presso la Sede Sottosezione
Al Municipio di Nus

SABATO 19

Sezione di Aosta

EVENTO

Brindisi per le Feste
Presso la Sede dalle ore 17:00

DIRETTORI DI GITA

DAL DOSSO FABIO
CARLOTTO MARCO
CURTAZ FIRMINO
DECembrino PAOLO
DEPRETTO ALBERTO
MUSSO DIEGO
POLINI EROS
REBOULAZ IVANO
VUILLEMOZ CELESTINO
VUILLEMOZ TIERRY

IN COLLABORAZIONE CON

CAI CHATILLON
CAI LUCCA
CAF
CAS



TACCUINO 2026



Escursionismo

Racchette da neve

Altre attività



Scialpinismo/Alpi.

Speleologia

Cicloescursionismo

GENNAIO

SAB 10 Riserva Mont Mard

DOM 18 Luogo da definirsi

DOM 25 Comba d'Etze

GIO 29 Presentaz. Parchi
Americani

FEBBRAIO

GIO 05 Presentazione Trek. Roma

DOM 08 Grand Pays

DOM 08 Alpeggi di Lignan

DOM 08 Assemblea soci S.B.

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 19 Presentazione corso

APRILE

GIO 09 Presentazione trek. Eolie

S-D 11-19 Grande anello di Roma

DOM 12 Becca di Fontaney

GIO 23 Presentazione Karpathos

MAGGIO

S-L 09-11 3 Giorni lago d'Iseo

V-D 15-31 Tour Parchi Americani

SAB 30 Comba d'Etze

MARZO

DOM 01 Grotta la Balme

VEN 06 Presentazione trek. Slovenia

GIO 12 Presentazione programma

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 26 Assemblea Aosta

SAB 28 Arvier-Saint Nicholas

GIUGNO

D-D 07-14 Trekking in Slovenia

DOM 14 Aggiornamento

V-D 19-21 Triangle de l'Amitié

G-V 25-26 Val Chisone

DOM 28 Escursione LPV

TACCUINO 2026

	Escursionismo		Scialpinismo/Alpi.
	Racchette da neve		Speleologia
	Altre attività		Cicloescursionismo

LUGLIO

- SAB 04 Valle di Rhêmes
V-D 10-12 Val d'Ayas
DOM 26 Sentiero CAI Italia
SAB 18 Anello ai 4 Denti

OTTOBRE

- S-D 10-11 Bec Renon
DOM 18 Monte Gregorio
DOM 25 Castagnata
SAB 31 Castagnata S.B.

AGOSTO

- SAB 01 Laghi del Piccolo
DOM 09 Bivacco Dolent
SAB 15 Grigliata tradizionale
DOM 23 Ferrata di Casimiro
GIO 27 Grand Pays
SAB 29 Trekking notturno

NOVEMBRE

- DOM 08 Parco Mont Avic
GIO 26 Assemblea Aosta
SAB 28 Cena di fine anno

SETTEMBRE

- DOM 06 Testa Grigia
S-S 05-12 Isole Eolie
DOM 13 Mont Dzalò
V-V 18-25 Isola Karpathos
DOM 27 4 Colli G.S.Bernardo

DICEMBRE

- GIO 17 Brindisi per le feste S.B.
SAB 19 Brindisi Per le feste Aosta