



1866-2026

# PROGRAMMA ATTIVITA' CAI SEZIONE DI AOSTA 2026



# ATTIVITA 2026

## GENNAIO

### SABATO 10

**Sottosezione St.Barthélemy**

#### ESCURSIONE CON CIASPOLE

Riserva del Mont Mars

Da Plan Coumarial (Fontainemore)

1450 m

Tutto a seconda delle condizioni della neve, in caso di difficoltà solo fino a punta Leretta

Dislivello: 610 m

Partenza: 1445 m

Quota: 2055 m

Esposizione varie circa 5 ore senza soste, al rientro sosta al ristoro

Qui è possibile noleggiare le ciaspole

Domenica 11 in caso di maltempo

### DOMENICA 18

**Sezione di Aosta**

#### ESCURSIONE CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base all'innevamento

Direttori gita Eros – Fabio

### DOMENICA 25

**Sottosezione St.Barthélemy**

#### ESPLORAZIONI

Comba d'Étze, Rü Barmette e sito minerario di èfraz

## GIOVEDÌ 29

**Sezione di Aosta**

#### PRESENTAZIONE

Trekking parchi americani ore 21 presso la Sede

## FEBBRAIO

### DOMENICA 8

**Sottosezione St.Barthélemy**

#### SCIALPINISMO

Gran Pays 2727 m

Da Impluvio di Raconne 1614 m

Dislivello: 1063 m

Difficoltà: BS

#### ESCURSIONE CON CIASPOLE

Alpeggi di Lignan

Da Lignan di Nus 1633 m

Difficoltà: EAI

#### ISTITUZIONALE

Assemblea dei soci

Presso Trattoria Favre (Petit-Fénis)

Ore 16:30

### DOMENICA 15

**Sezioni della Valle d'Aosta**

#### ESCURSIONISMO CIASPOLE

Luogo da destinarsi in base all'innevamento.

Organizzazione uscita Sezione di Verrès

## **GIOVEDÌ 19**

**Sezione di Aosta**

### **SPELEOLOGIA**

Presentazione corso ore 21 presso la  
Sede della Sezione

## **MARZO**

## **DOMENICA 1**

**Sezione di Aosta**

### **SPELEOLOGIA**

Grotta la Balme

Uscita propedeutica aperta a tutti  
info Luca Miglionico 3470110762

## **GIOVEDÌ 12**

**Sezione di Aosta**

### **ALPINISMO**

Presentazione programma uscite  
propedeutiche all'alpinismo e  
progressione su ferrata  
Ore 21 presso Sezione di Aosta  
A cura di Sezioni Aosta e Châtillon

## **DOMENICA 15**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONE CON CIASPOLE**

luogo da destinarsi in base  
all'innevamento  
Direttori gita Eros – Fabio

## **GIOVEDÌ 26**

**Sezione di Aosta**

### **ASSEMBLEA**

Sezione di Aosta

Ore 21 presso la sede della Sezione

## **SABATO 28**

**Sottosezione St.Barthélemy**

### **ESCURSIONISMO**

Da Arvier per Saint-Nicolas

al Mont Greumé 1821 m

Da Arvier 776 m

Dislivello: 1045 m

Sviluppo km: 15

Difficoltà: E

Domenica 29 in caso di maltempo

## **APRILE**

## **SAB-DOM 11-19**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONISMO**

Il grande anello verde di Roma

Direttori gita Carlo – Fabio

## **DOMENICA 12**

**Sottosezione St.Barthélemy**

### **SCI ALPINISMO**

Becca di Fontaney 2971 m

Da Porliod di Nus 1930 m

Dislivello: 1150 m

Difficoltà: OS

# MAGGIO

## SAB-LUN 09-11

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

3 Giorni sul lago d'Iseo

Sabato 09

Parco Nazionale delle incisioni  
rupestri (Val Camonica)

Domenica 10

Ferrata o sentiero Corno Trepassi  
sul Lago d'Iseo

Lunedì 11

Camminata enogastronomica sul  
territorio

## VEN-DOM 15-31

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Gran Tour dei Parchi Americani

## SABATO 30

**Sottosezione St.Barthélemy**

### CICLOESCURSIONISMO

Comba d'éztze, Alpe Vaschourda  
2380 m

Da Troisvilles-Fonteil di Quart  
1438 m

Dislivello: 942 m

Sviluppo km: 9,7

Difficoltà: Mc

# GIUGNO

## DOM-DOM 7-14

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Trekking in Slovenia

Tra sole, mare, isole e montagne

Partenza da Trieste

## DOMENICA 14

**Sottosezione St.Barthélemy**

### INCONTRI

Aggiornamento Alpinistico e  
Gastronomico

Falesia di Pontey

## VEN-DOM 19-21

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Triangle de l'amitié

3 giorni nella Valle di Cogne con gli  
amici francesi e svizzeri

## GIO-VEN 25-26

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Val Chisone

Colle Albergian da Laux Esseaux

Val Germanasca

Direttore gita Reboulaz Ivano

## **Domenica 28**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONISMO**

Escursione LPV

Annuale ritrovo Sezioni Liguri,  
Piemontesi e Valdostane

Giro ad anello da Bionaz

Direttori gita: Direttivo e

Commissione escursionismo



## **LUGLIO**

## **SABATO 4**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONISMO**

Valle di Rhêmes

Uscita gastronomica/escursionistica  
nella Valle di Rhêmes

## **VEN-DOM 10-12**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONISMO**

Appuntamento con i nostri amici  
del CAI di Lucca alla scoperta  
della Val d'Ayas

## **DOMENICA 26**

**Sezione di Aosta**

### **ESCURSIONISMO**

Lungo il sentiero Italia CAI

Da Oyace al Col Bruson 2508 m

Dislivello: 1200 m

## **SABATO 18**

**Sottosezione St.Barthélemy**

### **ESCURSIONISMO**

Anello ai 4 Denti 2639 m

Da Valgrisenche 1664 m

Dislivello: 1044 m

Sviluppo km: 16

Difficoltà: E

Domenica 19 in caso di maltempo



# AGOSTO

## SABATO 1

**Sottosezione St.Barthélemy**

### ESCURSIONISMO

Laghi del Piccolo

Dal Colle del P.S.Bernardo 700 m

Dislivello circa 700 metri

Domenica 2 in caso di maltempo

## DOMENICA 9

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Bivacco Dolent da la Fouly

Dislivello: 1100 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

## SABATO 15

**Sezione di Aosta**

### EVENTO

Grigliata tradizionale

Appuntamento aperto a tutti

## DOMENICA 23

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Ferrata di Casimiro

Valle di Rhêmes

Panorami spettacolari su tutta la vallata in collazione con la

Sezione di Chatillon

Difficoltà: EEA

Dislivello: 350 m

Direttori gita Eros - Fabio - Paolo

## GIOVEDÌ 27

**Sottosezione St.Barthélemy**

### ESCURSIONISMO

Grand Pays 2727m

Da Lignan di Nus 1633 m

Dislivello: 1094 m

## SABATO 29

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO NOTTURNO

Facile percorrenza, luogo e programma verranno comunicati

15 giorni prima

Direttore gita Fabio



# SETTEMBRE

## DOMENICA 6

Sezione di Aosta

### ESCURSIONISMO

Testa Grigia 3315 m

Da Ostafa – Champoluc

Difficoltà: EE

Dislivello: 890 m

Direttori gita Firmino - Paolo - Eros

## SAB-SAB 5-12

Sezione di Aosta

### ESCURSIONISMO

Trekking Isole Eolie

Arcipelago Eoliano – Messina

## DOMENICA 13

Sottosezione St.Barthélemy

### ESCURSIONISMO

Mont Dzalò 3106 m

Da la Ferrère di Bionaz 1697 m

Dislivello: 1490 m

Difficoltà: EE

## VEN-VEN 18-25

Sezione di Aosta

### ESCURSIONISMO

Isola Karpathos – Grecia

## DOMENICA 27

Sottosezione St.Barthélemy

### ESCURSIONISMO

Giro dei 4 Colli al G.S.Bernardo

Dall'alpeggio Lo Baou a 2 km dal Colle, si toccheranno la Fenetre de Ferret, il Col du Bastillon e il Col des Chevaux, per arrivare al Colle del Gran San Bernardo.

Lunghezza: 15 km

Dislivello positivo: 943 m

Dislivello negativo: 1007 m

Altitudine massima: 2748 m

Altitudine minima: 2298 m

Difficoltà: EE



# OTTOBRE

## SAB-DOM 10-11

**Sottosezione St.Barthélemy**

### ESCURSIONISMO

Bec Renon – Cima Bonze

Pernottamento al Rifugio Bonze

## DOMENICA 18

**Sezione di Aosta**

### ESCURSIONISMO

Monte Gregorio 1953 m

Tavagnasco

Dislivello: 975 m

Direttori Fabio - Michele

## DOMENICA 25

**Sezione di Aosta**

### EVENTO

Ritrovo annuale Castagnata

Organizzazione Sezione di Aosta

## SABATO 31

**Sottosezione St.Barthélemy**

### INCONTRI

La CAISTAGNATA n°14

Nella frazione Champagne di Nus

# NOVEMBRE

## DOMENICA 8

**Sottosezione St.Barthélemy**

### ESCURSIONISMO

Nel Parco del Mont Avic

## GIOVEDÌ 26

**Sezione di Aosta**

### EVENTO

Assemblea d'autunno

Sezione di Aosta

ore 21 presso la Sede

## SABATO 28

**Sezione di Aosta**

### EVENTO

Cena di fine anno a cura della

Sezione di Aosta





# DICEMBRE

## GIOVEDÌ 17

**Sottosezione St.Barthélemy**

### INCONTRI

Brindisi per le Feste  
Presso la Sede Sottosezione  
Al Municipio di Nus

## SABATO 19

**Sezione di Aosta**

### EVENTO

Brindisi per le Feste  
Presso la Sede dalle ore 17:00

## DIRETTORI DI GITA

DAL DOSSO FABIO  
CARLOTTO MARCO  
CURTAZ FIRMINO  
DECEMBRINO PAOLO  
DEPRETTO ALBERTO  
MUSSO DIEGO  
POLINI EROS  
REBOULAZ IVANO  
VUILLERMOZ CELESTINO  
VUILLERMOZ TIERRY

## IN COLLABORAZIONE CON

CAI CHATILLON  
CAI LUCCA  
CAF  
CAS



# TACCUINO 2026



Escursionismo  
Racchette da neve  
Altre attività



Scialpinismo/Alpi.  
Speleologia  
Cicloescursionismo

## GENNAIO

SAB 10 Riserva Mont Mard

DOM 18 Luogo da definirsi

DOM 25 Comba d'Etze

GIO 29 Presentaz. Parchi  
Americani

## FEBBRAIO

GIO 05 Presentazione Trek. Roma

DOM 08 Grand Pays

DOM 08 Alpeggi di Lignan

DOM 08 Assemblea soci S.B.

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 19 Presentazione corso

## MARZO

DOM 01 Grotta la Balme

VEN 06 Presentazione trek. Slovenia

GIO 12 Presentazione programma

DOM 15 Luogo da definirsi

GIO 26 Assemblea Aosta

SAB 28 Arvier-Saint Nicholas

## APRILE

GIO 09 Presentazione trek. Eolie

S-D 11-19 Grande anello di Roma

DOM 12 Becca di Fontaney

GIO 23 Presentazione Karpathos

## MAGGIO

S-L 09-11 3 Giorni lago d'Iseo

V-D 15-31 Tour Parchi Americani

SAB 30 Comba d'Etze

## GIUGNO

D-D 07-14 Trekking in Slovenia

DOM 14 Aggiornamento

V-D 19-21 Triangle de l'Amitié

G-V 25-26 Val Chisone

DOM 28 Escursione LPV

# TACCUINO 2026



Escursionismo  
Racchette da neve  
Altre attività



Scialpinismo/Alpi.  
Speleologia  
Cicloescursionismo

## LUGLIO

SAB 04 Valle di Rhêmes

V-D 10-12 Val d'Ayas

DOM 26 Sentiero CAI Italia

SAB 18 Anello ai 4 Denti

## OTTOBRE

S-D 10-11 Bec Renon

DOM 18 Monte Gregorio

DOM 25 Castagnata

SAB 31 Castagnata S.B.

## AGOSTO

SAB 01 Laghi del Piccolo

DOM 09 Bivacco Dolent

SAB 15 Grigliata tradizionale

DOM 23 Ferrata di Casimiro

GIO 27 Grand Pays

SAB 29 Trekking notturno

## NOVEMBRE

DOM 08 Parco Mont Avic

GIO 26 Assemblea Aosta

SAB 28 Cena di fine anno

## SETTEMBRE

DOM 06 Testa Grigia

S-S 05-12 Isole Eolie

DOM 13 Mont Dzalò

V-V 18-25 Isola Karpathos

DOM 27 4 Colli G.S.Bernardo

## DICEMBRE

GIO 17 Brindisi per le feste S.B.

SAB 19 Brindisi Per le feste Aosta