



## TREKKING SELVAGGIO VERDE

DAL TIRRENO ALLO IONIO ATTRAVERSANDO L'ASPROMONTE

**DAL 14 AL 29 SETTEMBRE 2020**

### **14 SETTEMBRE**

PARTENZA CON PULLMAN DESTINAZIONE TARQUINIA IN PROVINCIA DI VITERBO. LA CITTADINA E' SIMBOLO DELL'ERA ETRUSCA E OSPITA LA PIU' GRANDE TESTIMONIANZA D'ARTE ETRUSCA AL MONDO. HA UN BELLISSIMO CENTRO STORICO MEDIOEVALE. LUNGO IL PERCORSO, SOSTA LUNGO IL LITORALE TOSCANO, PRANZO LIBERO ED EVENTUALE BAGNO IN MARE. SISTEMAZIONE IN HOTEL E CENA.

### **15 SETTEMBRE**

PARTENZA PER LA CALABRIA CON DESTINAZIONE CAPO VATICANO. ESTESA LOCALITA' PROMONTUOSA, BALNEARE E PIANEGGIANTE NELLA FRAZIONE DI SAN NICCOLO' NEL COMUNE DI RICADI. TRA PIZZO CALABRO E TROPEA LUNGO LA COSTA DEGLI DEI. LUNGO IL PERCORSO SOSTA PER PRANZO LIBERO. SISTEMAZIONE IN HOTEL E CENA.

### **16 SETTEMBRE**

GIORNATA DEDICATA ALLA VISITA DI TROPEA E DINTORNI. POSSIBILITA' DI RAGGIUNGERE DIVERSI BELVEDERI PANORAMICI DOVE AMMIRARE LA COSTA TIRRENICA-CALABRESE TRA CUI LO STRETTO DI MESSINA, LE ISOLE EOLIE E L'ETNA CON TRAMONTI UNICI AL MONDO. PRANZO LIBERO. CI SI SPOSTERA' CON BUS DI LINEA O NAVETTA HOTEL. 10 MIN. CIRCA DA HOTEL. SPIAGGIA OMBRELLONI E SDRAIO COMPRESI. GIORNATA LIBERA CENA IN HOTEL

### **17 SETTEMBRE**

PARTENZA PER S.GIORGIO MORGETO. VISITA CITTA' E DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI (OLIO, MIELE ECC) CON GUIDA LOCALE. PRANZO IN RISTORANTE TIPICO.RIENTRO IN HOTEL IN SERATA. CENA

### **18 SETTEMBRE**

VISITA DI SPILINGA. LUOGO FAMOSO PER LA LAVORAZIONE DELLA NDUJA. SI PROSEGUIRA' CON LA VISITA AL SANTUARIO, E ALLA CASA DI NATUZZA . PRANZO LIBERO. NEL POMERIGGIO SI PROSEGUE PER PIZZO CALABRO LUOGO INCANTEVOLE ARROCCATO TRA LE ROCCE VICINO AL MARE. RIENTRO IN HOTEL E CENA

### **19 SETTEMBRE: PUNTONE LA CROCE**

TRASFERIMENTO AI PIANI DI CARMELIA ALL'INTERNO DEL PARCO NAZIONALE D'ASPROMONTE E SISTEMAZIONE AAL RIFUGIO BIANCOSPINO. ESCURSIONE, CON PARTENZA A PIEDI DAL RIFUGIO, FINO A LOCALITÀ PUNTONE LA CROCE DOVE SI GODEUNA VEDUTA AMPIA E NITIDA SUL VERSANTE IONICO DELL'ASPROMONTE. DALLA CIMA SI DISTINGUONO IL SANTUARIO DI POLSI,LA FIUMARA BUONAMICO, IL LAGO COSTANTINO E SI SCORGONO NETTAMENTE LE ALTE CIME DEL PARCO, COME MONTALTO E PIETRA TAGLIATA.CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO "IL BIANCOSPINO".

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +400 M. – DURATA TOTALE 4.30 ORE

### **20 SETTEMBRE: MONTALTO**

PARTENZA A PIEDI DAL RIFUGIO PER L'ESCURSIONE A MONTALTO (1956 M.), VETTA PIÙ ALTA DELL'ASPROMONTE DOMINATA DAUNA RICCHISSIMA VEGETAZIONE CON BOSCHI DI FAGGIO ED ABETE BIANCO. E' SUGGESTIVO OSSERVARE IL CAMBIAMENTO DI PORTAMENTO DEGLI ALBERI CHE A CAUSA DEL VENTO E DELLA NEVE, SALENDO DI QUOTA, PASSANO DAGLI ALTI E COLONNARIESEMPLARI AI MISERI CESPUGLI DELLA VETTA PROSTRATI E CONTORTI. RAGGIUNTA LA CIMA IL PANORAMA È UNICO E AFFASCINANTE:

È POSSIBILE AMMIRARE CONTEMPORANEAMENTE L'ETNA, I MARI IONIO E TIRRENO, LE ISOLE EOLIE EL'ESTREMITÀ MERIDIONALE DELLA DORSALE APPENNINICA.CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO “IL BIANCOSPINO”.

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +800 M. – DURATA TOTALE 7 ORE

### **21 SETTEMBRE: SANT’ELIA DI PALMI – TONNARA DI PALMI – COOP LIBERATERRA**

TRASFERIMENTO A SANT’ELIA DI PALMI DOVE PRENDE IL VIA UN INASPETTATO QUANTO RIGOGLIOSO ITINERARIO AD ANELLO APICCO SUL MARE. IL PERCORSO ATTRAVERSA LA COSTA VIOLA, COSÌ CHIAMATA PER L’INTENSO COLORE DELLE SUE ACQUE,OFFRENDO PANORAMI MOZZAFIATO SULLO STRETTO E SULLE ISOLE EOLIE. NEL PRIMO POMERIGGIO CI SPOSTEREMO NELLA BAIACRISTALLINA DELLA TONNARA DI PALMI PER UN BAGNO RINFRESCANTE E A SEGUIRE RAGGIUNGEREMO POLISTINA SULLA PIANA DIGIOIA TAURO PER VISITARE LA COOPERATIVA LIBERA TERRA “VALLE DEL MARRO” CHE PRODUCE OLIO, MELANZANE E PEPPERONCINO BIOLOGICO, SULLE TERRE CONFISCATE ALLA 'NDRANGHETA. CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO “IL BIANCOSPINO”.

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +300 M. – DURATA TOTALE 3 ORE

### **22 SETTEMBRE : CASCATE FORGIARELLE**

TRASFERIMENTO IN LOCALITÀ CERASIA PER L'ESCURSIONE ALLE CASCATE FORGIARELLE FRA LE CASCATE PIÙ BELLE E PIÙ ALTE DELPARCO NAZIONALE D’ASPROMONTE CON IL LORO UN UNICO SALTO DI 70 M. L'ITINERARIO RICADE NELLA RISERVA INTEGRALE DELPARCO E SI SNODA IN UNO DEI LUOGHI PIÙ INTERNI E NASCOSTI, DOVE SI INCONTRANO QUERCE MONUMENTALI E AMPITAPPETI DI GINEPRO. ZONA FREQUENTATA DAI CINGHIALI DOVE È POSSIBILE NOTARE LE TRACCE E SE FORTUNATI ASCOLTARE GLIULULATI DEI LUPI PRESENTI IN ASPROMONTE.CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO “IL BIANCOSPINO”.

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +600 M. – DURATA TOTALE 7 ORE

## **23 SETTEMBRE: GERACE**

IN MATTINATA TRASFERIMENTO E VISITA AL BORGO MEDIEVALE DI GERACE, CENTRO FRA I PIÙ ANTICHI E PIÙ BELLI DELLA CALABRIA. LA LEGGENDA VUOLE CHE LA CITTÀ PRENDA IL NOME DA UNO SPARVIERO, DAL GRECO IERAX, CHE INDICÒ QUELLARUPE COME LUOGO DI RIFUGIO AI LOCRESI, ABITANTI DELL'ANTICA LOCRI EPIZEPHIRI, COSTRETTI AD ABBANDONARE LA CITTÀ PER FUGGIRE AL PERICOLO SARACENO NEL VII SECOLO D.C.. GERACE, CHE DIVENNE CENTRO DI IMPORTANZA ECCEZIONALE NELLA CALABRIA, CUSTODISCE UN NOTEVOLE PATRIMONIO ARTISTICO, CONSERVATO IN MASSIMA PARTE NELLA SUA CATTEDRALE, EDIFICIO BIZANTINO - NORMANNO TRA I PIÙ IMPORTANTI DELLA REGIONE. PRANZO IN RISTORANTE TIPICO. TRASFERIMENTO IN UNA DELLE MERAVIGLIOSE SPIAGGE DELLA LOCRIDE, PER UN POMERIGGIO RILASSANTE E RINFRESCANTE. TRASFERIMENTO NEL PICCOLO BORGO DI ANTONIMINA. CENA IN RISTORANTE E PERNOTTAMENTO NELLE CASE DEL BORGO CON LA FORMULA DELL'OSPITALITÀ DIFFUSA. GIORNATA CULTURALE.

## **24 SETTEMBRE: MONTE TRE PIZZI**

ESCURSIONE A MONTE TRE PIZZI. FORMATO DA TRE TORRIONI ROCCIOSI A STRAPIOMBO, MONTE TRE PIZZI È UNO DEI BALCONI PIÙ SUGGESTIVI SULLA BRULLA VALLATA DELLA LOCRIDE. PARTENDO A PIEDI DAL PAESINO DI ANTONIMINA DOVE VENGONO GELOSAMENTE CUSTODITE ALCUNE TRADIZIONI AGROSILVOPASTORALI DELL'ASPRMONTE, COME LA PRODUZIONE DEL CACIOCAVALLO (PRESIDIO SLOWFOOD), SI RAGGIUNGE IL SENTIERO CHE SI SNODA TRA LA FITTA MACCHIA MEDITERRANEA, LA PRESENZA DELL'ORIGANO E DELLA GINESTRA IN PRIMAVERA E DEL CORBEZZOLO IN AUTUNNO, REGALANO UN PIACEVOLE TOCCO DI COLORE E DI PROFUMI. CENA IN RISTORANTE E PERNOTTAMENTO CON LA FORMULA DELL'OSPITALITÀ DIFFUSA NEL BORGO DI ANTONIMINA.

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +450 M. – DURATA TOTALE 5 ORE

## **25 SETTEMBRE: PIETRA CAPPÀ**

TRASFERIMENTO NEL PAESINO DI NATILE VECCHIO DOVE INIZIA L'ESCURSIONE AD ANELLO VERSO PIETRA CAPPÀ. IL MONOLITE PIÙ SPETTACOLARE DELLA VALLATA DELLE GRANDI PIETRE. LUNGO IL PERCORSO SI INCONTRANO PARTICOLARI FORMAZIONI ROCCIOSE USATE ANTICAMENTE COME RIFUGIO DA EREMITI BASILIANI, NOTE COME ROCCHÈ DI SAN PIETRO. CENA IN RISTORANTE E PERNOTTAMENTO CON LA FORMULA DELL'OSPITALITÀ DIFFUSA NEL BORGO DI ANTONIMINA.

DIFFICOLTÀ E – DISLIVELLO +600 M. – DURATA TOTALE 6 ORE

## **26 SETTEMBRE: PENTIDATTOLO – REGGIO CALABRIA**

TRASFERIMENTO VERSO IL BORGO ANTICO DI PENTIDATTOLO, COSÌ DENOMINATO PER LA STRANA MORFOLOGIA DELLA ROCCA SU CUI SI ADAGIA, A FORMA DI CINQUE DITA ALZATE VERSO IL CIELO. LUNGO IL TRASFERIMENTO VERSO PENTIDATTOLO, SEGUENDO LA STATALE IONICA, SOSTA A CAPO BRUZZANO, PER AMMIRARE ED EVENTUALMENTE FARE IL BAGNO SU UNA DELLE PIÙ BELLE SPIAGGIE DELLA COSTA CALABRESE. NEL POMERIGGIO TRASFERIMENTO A REGGIO CALABRIA, VISITA DEL MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DELLA MAGNA GRECIA, DOVE SONO CONSERVATI I FAMOSI BRONZI DI RIACE E PASSEGGIATA LUNGO IL PIÙ BEL CHILOMETRO D'ITALIA, COSÌ COME GABRIELE D'ANNUNZIO CHIAMÒ IL LUNGOMARE DELLA CITTÀ. IN SERATA PARTENZA PER IL RIENTRO. GIORNATA CULTURALE. TRASFERIMENTO A CAPO VATICANO, SISTEMAZIONE IN HOTEL E CENA

## **27 SETTEMBRE**

GIORNATA DEDICATA AGLI ULTIMI ACQUISTI E ALLE ULTIME NUOTATE.  
PRANZO LIBERO

## **28 SETTEMBRE**

PARTENZA PER MAGLIANO SABINA CON SOSTA ALLA REGGIA DI CASERTA. RESIDENZA REALE PIÙ GRANDE DEL MONDO COSTRUITA NEL 1774 IN STILE

BAROCCO E NEOCLASSICO, REISDENZA DEI BORBONI DI NAPOLI E DEI  
MURAT. PRANZO LIBERO. ARRIVO IN SERATA ALL'HOTEL. CENA

**29 SETTEMBRE**

PARTENZA PER AOSTA. ARRIVO PREVISTO VERSO LE 23,00

LUNGO IL PERCORSO SOSTA A LUCCA PER VISITA CITTA'

POSTI DISPONIBILI N. 20

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI FABIO 340 4623321

[fabiovivianadd@gmail.com](mailto:fabiovivianadd@gmail.com)

PRENOTAZIONI FINO A ESAURIMENTO POSTI ENTRO IL 17 LUGLIO

