

# Il Grande Anello Verde di Roma

## da sabato 11 aprile a domenica 19 aprile

Un *Grande Anello Verde* di circa 110 km, seguendo le tante aree verdi protette e la storia monumentale che si affaccia in questo tessuto urbano. Trecentosessanta gradi di stupore, sette giorni, un anello perfetto condito da incursioni pomeridiane facoltative nel centro storico di Roma. Scopriremo la capitale a piedi, nel verde dei giardini e parchi, penetrando, anche dalla periferia, lungo stradette silenziose, ciclopoidonali, impensabili corridoi di armonia urbana.

### Descrizione cammino

Esplorazioni cittadine dai 14 ai 19 km, veri "viaggi" dentro la città per passare giornate diverse, profumate, dense di emozioni, per svelare un tessuto urbano assai variegato, a volte contraddittorio ma ricco di fascino.

Una mobilità dolce col gusto di andare adagio, soffermandosi, deviando, voltandosi a curiosare, con lo spirito del flâneur, per carezzare una metropoli più allegra, gentile, diversa e sorprendente.

Così Roma si svelerà e si scopriranno i luoghi sconosciuti ai turisti, che celano una loro intrinseca bellezza che, solo col ritmo lento, si potrà apprezzare andando in libertà da un quartiere all'altro, svicolando nei tanti borghetti ancora densi di umanità, e soffermarci a godere della street art che oggi ravviva il grigio di muri e palazzi.

Forse una vera sfida totale per questa città, per proteggerla e amarla, essere testimoni della sua bellezza, "inciampando" in quei luoghi "minori", ricchi di memoria, che andrebbero più valorizzati.

Un modo diverso di viaggiare a Roma con la sua "altra" bellezza.

Ogni mattina prenderemo la metro per raggiungere il posto di partenza del cammino, e rientreremo con i mezzi alla struttura ricettiva.

– *Da un'idea di Carlo Coronati, autore del libro Il Grande Anello Verde di Roma a Piedi (Edizioni Il Lupo, 2023).*

### Programma

*Ore di cammino effettive, soste escluse.*

*Ore, chilometri e dislivelli sono comunque puramente indicativi.*

#### Sabato 11 / Ritrovo

Ritrovo a Roma entro le 18

#### Domenica 12 / Parco del Pineto – Ponte Milvio

6 ore di cammino, 15 km, 150 m in salita, 150 m in discesa

#### Lunedì 13 / Ponte Milvio – Ponte Mammolo

6 ore di cammino, 19 km, 70 m in salita, 70 m in discesa

#### Martedì 14 / Ponte Mammolo – Porta Furba

5h di cammino, 14 km, 50 m in salita, 50 m in discesa

**Mercoledì 15 / Porta Furba – Parco degli Acquedotti**

5h30 di cammino, 16 km, 25 m in salita, 25 m in discesa

**Giovedì 16 / Parco degli Acquedotti – Laurentina**

5h30 di cammino, 16 km, 80 m in salita, 80 m in discesa

**Venerdì 17 / Laurentina – Piramide**

5h30 di cammino, 15 km, 60 m in salita, 60 m in discesa

**Sabato 18 / Piramide Cestia – Villa Carpegna (Parco del Pineto)**

5h30 di cammino, 15 km, 80 m in salita, 80 m in discesa

**Domenica 19 / Rientro**

Rientro a casa

Come ho detto ieri sera metto il programma completo del trekking.

Costo 820€

(Vari spostamenti pernottamento tasse ) a cui vanno aggiunte

Le colazioni cene pranzi il tutto per un totale di 1200€ .

Io però sono stato più alto come preventivo per le colazioni ecc quindi alla fine il totale dovrebbe aggirarsi sui 1000/1100

Entro mercoledì devo avere le adesioni

Ultima cosa causa lavori sulla linea che porta a Roma le date le devo cambiare

Dal 10 al 18 aprile