

TREKKING NATURALISTICO 2025 – CAI SEZIONE DI AOSTA

LA THUILE E I SUOI LAGHI ALPINI



Data: **sabato 12 e domenica 13 luglio 2025**

Annullamento gita: solo in caso di previsioni pessime per entrambi i giorni

Eventuale data di recupero: nessuna

Giorno 1 – sabato 12 luglio (12 km 1100d+ 600d-)

Da colle san Carlo (Morgex)

Passando per sentiero balconata Col de La Croix – Plan Ptaz – lac du Ruitor

A rifugio A: Deffeyes (La Thuile)

Pernottamento: presso rifugio

Giorno 2 – domenica 13 luglio (prima tappa 6km 500d+ 200d- seconda tappa 12km 200d+ 1400d-)

Da rifugio Deffeyes

passando per laghi Tachuy e comba Sozin

a La Joux

Difficoltà complessiva: E (escursionistico)

Pranzo: per entrambi i giorni, pranzo al sacco

Iscrizione: gratuita. Tutti i costi di pernottamento, trattamento in rifugio ed i pasti sono a carico dei singoli partecipanti. Trattamento consigliato: mezza pensione (cena, pernottamento e prima colazione).

Requisiti formali: essere in regola con l'iscrizione CAI per l'anno in corso / avere una assicurazione di copertura personale.

Requisiti fisici: necessario aver già fatto almeno due gite sopra le 6 ore nella stagione

Direttore gita: Mattia Colella, 333 3534310