

An aerial photograph of a lush, green forested hillside. The trees are dense and cover most of the terrain, with some rocky outcrops visible. The sky is a clear, bright blue. The text is overlaid on the upper half of the image.

Trekking nel Parco Nazionale del Cilento

Il Cilento propaggine meridionale della Campania è un meraviglioso coacervo di montagna e spiagge mozzafiato. Sono due anime che si intrecciano, un cuore verde e selvaggio tutelato dal Parco Nazionale del Cilento, Alburni e Vallo di Diano, uno dei parchi più grandi d'Italia e sulla costa riserve marine di acque cristalline, piccole calette, baie naturali, scogliere a picco e grotte di ogni forma e colore. Come in tutta la Campania, anche in Cilento, il passaggio della storia e dei tanti popoli che si sono intrecciati, ha lasciato segni evidenti, dalla stupefacente Certosa di San Lorenzo a Padula fino all'incredibile meraviglia di Paestum, passando anche dalla gastronomia, piatti unici, poveri ma ricchi di sapori con un carattere forte e deciso.

