



**SECTION**  
**MONTE ROSA** 1865  
**MARTIGNY** ★★★

## Triangle de l'Amitié juin 2025

Aux clubistes de Martigny, Aoste et Chamonix

Le CAS Martigny se réjouit de vous accueillir lors du prochain Triangle de l'Amitié, prévu du  
**Samedi 7 au lundi 9 juin 2025**  
**à Finhaut**

### Samedi :

RDV à 10h à parking de la gare de Martigny-Croix. Café-croissant de bienvenu.

Ensuite, deux possibilités pour monter à Finhaut :

- Montée en voiture jusqu'au Col de la Forclaz. Balade le long du bisse du Trient (à plat, environ 1h) jusqu'à la buvette du glacier. Lunch à la buvette. Retour par le bisse, ensuite visite des gorges de Tête Noire (facile) puis montée à Finhaut en voitures.
- En voiture jusqu'à Vernayaz, ensuite randonnée à pied par la route des Diligences jusqu'à Salvan (35 virages, 480m de dénivelé positif). Depuis Salvan en train jusqu'à Finhaut.  
*Attention : les chauffeurs devront ramener les voitures à Finhaut.*

En fin d'après-midi on s'installe à la cabane Vaticanp à Finhaut, qui est équipé pour accueillir jusqu'à 50 personnes en dortoirs de différentes tailles (4 – 20 lits en 5 dortoirs).

*Chalet le Vaticanp*



*Route des Diligences*



Soirée à la cabane avec apéro, raclette et une présentation de la vallée du Trient au point de vue histoire, tourisme et écologie par Emmanuel Revaz en présence du président du CAS Monte Rosa, Damien Revaz.

**Dimanche** : plusieurs possibilités dont nous discuterons ensemble samedi soir :

- **Alpinisme** : Le Luisin (2'786m) par l'arrête NE (AD-)
- **Randonnée exigeante** :
  - a) Bel Oiseau (2'631m) aller-retour ou
  - b) Col de Fénéstral – Vallon d'Emaney – Le Trétien (boucle)
- **Randonnée moins exigeante** : Mont de l'Arpille (2'053m) depuis le Col de la Forclaz
- **Balade facile** : Chemin « Louis des 6 doigts » à Finhaut
- **Escalade** : dans la région du Lac de Salanfe

*Le Luisin (arrête NE)*



*Village de Finhaut (en 1904)*



Fin des activités vers 17h00, ensuite apéro et souper dans le village de Finhaut y.c. animation musicale.

**Lundi** : Escalade, randonnées et éventuellement canyoning/tyrolienne du côté du barrage d'Emosson, journée assez courte pour permettre un retour pas trop tardif.

**Coût** : CHF 120.- ou EUR 120.- par personne.

- **Possibilité de ne venir que 2 jours, mais les participants qui viennent 3 jours ont la priorité.**
- **Famille, OJ, AJ bienvenu.e.s**
- **Programme en cas de mauvais temps** : randonnées, salle d'escalade « La Parey » à Finhaut, salles d'escalade à Martigny ; visite zoo des Marécottes et Moulin-fine à Salvan... enfin, on trouvera de quoi à faire.

Afin de pouvoir planifier tout cela en détail, nous vous prions de nous faire parvenir les informations suivantes le plus rapidement possible, au plus tard **pour le 24 mai 2025** :

- **nombre de participants, si possible déjà avec leur préférence d'activité**
- **nombre de jours (2/3) par participant**
- **vos souhaits spéciaux, comme menu végétarien, etc.**

Dans l'attente d'un prompt retour, bien à vous.

Anne-Patricia et Curdin